

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA EDUKACJI ZDROWOTNEJ KLASA 5

1. Informacje ogólne

- Przedmiot jest **obowiązkowy** od roku szkolnego 2026/2027 (z wyjątkiem modułu zdrowia seksualnego, który wymaga zgody rodzica i nie podlega ocenie tradycyjnej). Ocena roczna wpływa na średnią ocen i warunkuje promocję do klasy programowo wyższej.

2. Cele i zasady oceniania

- **Cel główny:** Sprawdzenie wiedzy, postaw oraz umiejętności praktycznych z zakresu zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego i higieny cyfrowej.
- **Zasady:** Przedmiot podlega ocenie klasyfikacyjnej i wpływa na średnią ocen oraz promocję.

3. Obszary podlegające ocenianiu

1. **Zdrowie fizyczne i odżywianie** (higiena, sen, rola wartości odżywczych).
2. **Aktywność fizyczna** (znaczenie ruchu na co dzień).
3. **Zdrowie psychiczne i społeczne** (emocje, relacje z rówieśnikami i rodziną).
4. **Dojrzewanie** (zmiany w okresie dorastania).
5. **Higiena cyfrowa i profilaktyka** (bezpieczeństwo w internecie).

4. Formy aktywności i narzędzia pomiaru

- **Odpowiedzi ustne i aktywność:** zaangażowanie w dyskusje, praca w grupach, odgrywanie scenek.
- **Prace praktyczne:** projekty plastyczne/multimedialne (np. jadłospis, plakat o higienie cyfrowej).
- **Krótkie kartkówki / karty pracy:** z 3 ostatnich lekcji (sprawdzające podstawową wiedzę).
- **Zeszyt / teczka ucznia:** prowadzenie notatek i materiałów z zajęć.

5. Kryteria na oceny (skala szkolna 1–6)

- **Celujący (6):** Uczeń wykazuje wiedzę objętą programem, aktywnie uczestniczy w zajęciach, tworzy wzorowe prace projektowe i potrafi argumentować prozdrowotne postawy.

- **Bardzo dobry (5):** Poprawnie i samodzielnie realizuje zadania, zna zasady zdrowego stylu życia i stosuje je w praktyce, jest aktywny.
- **Dobry (4):** Opanował podstawowy materiał w stopniu zadowalającym, poprawnie wykonuje polecenia nauczyciela, akceptuje normy społeczne w grupie.
- **Dostateczny (3):** Wykazuje znajomość najważniejszych pojęć z pomocą nauczyciela, podejmuje próby aktywności.
- **Dopuszczający (2):** Ma duże braki, ale wykazuje chęć współpracy i podejmowania prostych zadań.
- **Niedostateczny (1):** Brak podstawowej wiedzy i odmowa udziału w zajęciach (ocena sporadyczna).

6. Warunki poprawy i dostosowania

- Uczeń ma prawo do jednokrotnej poprawy każdej oceny niedostatecznej z kartkówki i odpowiedzi w terminie ustalonym z nauczycielem (do 2 tygodni).
- Nauczyciel dostosowuje wymagania do zaleceń Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej (PPP).
- **Tematy i zagadnienia wchodzące w skład modułu zdrowia seksualnego służą wyłącznie budowaniu bezpieczeństwa oraz dobrostanu ucznia. Treści te NIE PODLEGAJĄ OCENIANIU STOPNIEM szkolnym w ramach Przedmiotowego Systemu Oceniania (PSO). Ocena końcowa odzwierciedla postępy w obszarach zdrowia fizycznego, psychicznego, cyfrowego oraz społecznego.**