

Przedmiotowy System Oceniania z edukacji zdrowotnej dla klasy 6

1. Informacje ogólne

- Przedmiot jest **obowiązkowy** od roku szkolnego 2026/2027 (z wyjątkiem modułu zdrowia seksualnego, który wymaga zgody rodzica i nie podlega ocenie tradycyjnej). Ocena roczna wpływa na średnią ocen i warunkuje promocję do klasy programowo wyższej.

2. Obszary tematyczne podlegające ocenie.

Ocenie podlegają wiadomości i praktyczne umiejętności z 9 głównych działów programu:

- **Wartości i postawy:** Szacunek do siebie i innych, odpowiedzialność.
- **Zdrowie fizyczne i aktywność:** Codzienna dawka ruchu, sen i wypoczynek.
- **Odżywianie:** Zapobieganie nadwadze, zdrowe nawyki.
- **Zdrowie psychiczne i społeczne:** Rozpoznawanie emocji, rozwiązywanie konfliktów.
- **Dojrzewanie:** Zmiany w organizmie w okresie dorastania.
- **Higiena cyfrowa i profilaktyka:** Bezpieczeństwo w internecie, odmowa sięgania po używki.
- **Zdrowie środowiskowe i pierwsza pomoc:** Reagowanie w sytuacjach zagrożenia.

3. Formy oceniania i ich waga

W procesie wystawiania ocen stosuje się wagę punktową lub procentową dla poszczególnych aktywności:

Formy aktywności ucznia	Opis formy oceniania	Waga oceny
Projekt edukacyjny	Obowiązkowe, praktyczne zadanie grupowe lub indywidualne.	3
Kartkówki	Krótkie testy sprawdzające wiedzę teoretyczną.	2
Zadania praktyczne	Praca na lekcji, ćwiczenia ruchowe, scenki, plakaty.	2
Aktywność i przygotowanie	Zaangażowanie w dyskusje, posiadanie materiałów.	1

4. Kryteria na poszczególne oceny

- **Stopień celujący (6):** Uczeń samodzielnie rozwija wiedzę zdrowotną, wykazuje wzorową postawę prozdrowotną i realizuje projekty wykraczające poza program lekcji.
- **Stopień bardzo dobry (5):** Uczeń w pełni opanował materiał, sprawnie stosuje zasady zdrowego stylu życia w praktyce i aktywnie pracuje na lekcjach.
- **Stopień dobry (4):** Uczeń dobrze rozumie zagadnienia zdrowotne, poprawnie wykonuje zadania i rzadko popełnia błędy w argumentacji prozdrowotnej.
- **Stopień dostateczny (3):** Uczeń zna podstawowe pojęcia, potrafi przy pomocy nauczyciela wskazać zasady dbania o zdrowie i zdobywa oceny na poziomie minimum programowego.
- **Stopień dopuszczający (2):** Uczeń ma duże braki w wiedzy, ale przy stałej pomocy nauczyciela wykonuje proste zadania i wykazuje chęć poprawy.
- **Stopień niedostateczny (1):** Uczeń odmawia współpracy, nie wykonuje zadań, nie uczestniczy w projektach i nie opanował nawet minimalnych podstaw wiedzy o zdrowiu.

5. Zasady poprawiania

- **Terminy:** Każdy uczeń ma prawo poprawić ocenę ze sprawdzianu w ciągu **2 tygodni** od jej otrzymania.
- **Nieobecności:** W przypadku absencji uczeń zobowiązany jest do uzupełnienia notatek oraz zaliczenia zaległych prac w terminie uzgodnionym z nauczycielem.
- **Brak przygotowania:** Uczeń może zgłosić nieprzygotowanie (NP) do lekcji **1 raz** w półroczu bez konsekwencji (nie dotyczy zapowiedzianych sprawdzianów i projektów).

Tematy i zagadnienia wchodzące w skład modułu zdrowia seksualnego służą wyłącznie budowaniu bezpieczeństwa oraz dobrostanu ucznia. Treści te NIE PODLEGAJĄ OCENIANIU STOPNIEM szkolnym w ramach Przedmiotowego Systemu Oceniania (PSO). Ocena końcowa odzwierciedla postępy w obszarach zdrowia fizycznego, psychicznego, cyfrowego oraz społecznego.

